

Empowerment

Workshop

24. November 2023 | 10:00 - 16:00 Uhr

Dieser Workshop ist für Schwarze, indigene Menschen und Menschen of Color bzw. Personen, die rassifiziert werden. Wir laden euch ein, gemeinsam Räume des Empowerments zu erkunden und dabei unsere individuellen sowie kollektiven Kraftquellen (wieder) zu finden. Der Workshop soll eine Möglichkeit für ein Pausieren vom (u.a. rassistischen) Alltag und Auftanken, sowie Vernetzen und Zusammenkommen sein.

Wir, Senja (Pronomen: senja) und Tuul (Pronomen: sie), bereiten den Rahmen des Workshops vor. Wir wollen ihn dann bedürfnisorientiert und gemeinsam mit euch zu diesen Fragen gestalten:

- *Was bedeutet Empowerment ganz konkret und praktisch für mich und uns?*
- *Was sind eigene und kollektive Kraftquellen? Wie können wir diese (wieder)entdecken?*
- *Wie können wir füreinander sorgen und welche Strukturen gibt/braucht es dafür?*

In Workshops arbeiten wir beide gerne künstlerisch-kreativ. Wir werden also verschiedene Methoden aus der Körperarbeit (z.B. Tanz, Theater, Somatik & Achtsamkeit), kreativem Schreiben & Malkunst mitbringen.

Infos & Anmeldung

Gestaltet wird der Workshop von:

Senja (Pronomen: senja), 2. Generation der indonesischen Diaspora, mixed race, in Deutschland geboren und aufgewachsen, Arbeiter*innenkind, gender- & queerquestioning, nicht behindert und keine Kinder.

Mit einem Bachelor in Internationaler Sozialer Arbeit arbeite ich heute freiberuflich als Bildungsreferent*in zu dem Thema rassismuskritisches Empowerment durch u.a. Somatik, Tanz(theater) und Embodiment. Als Tänzer*in und Tanzpädagog*in bin ich Teil von verschiedenen Projekten und Performancekollektiven, die sich mit Widerstandspraktiken, Sichtbarmachung, Heilung und Dekolonialisierung künstlerisch beschäftigen.

Tuul (Pronomen: sie): ist in der Bildungs- und Communityarbeit tätig, gibt Thaiboxtrainings, sowie in Ausbildung zu systemischer Beratung. Tuul ist queer, of Color, able-bodied und adoptiert in einer weiß-christlich-deutsche Akademiker*innenfamilie aufgewachsen.

Ort: Weltclub Dresden | Königsbrücker Straße 13 | 01099 Dresden

Anmeldung: bis 20.11. an empowerment@pokubi-sachsen.de

Die Teilnahme ist kostenlos.

Alle Infos unter: www.pokubi-sachsen.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT

