



LAG pokuBi Sachsen e.V.

EMPOWERMENT ALS WIDERSTAND GEGEN RASSISMUS!

*Empowermentworkshop für Menschen mit
Rassismus-Erfahrungen*

ORT + ZEIT

Donnerstag, 28.10.21, 11 Uhr
bis Samstag, 30.10.21, 16 Uhr
(mit Übernachtung & Verpflegung)

Rüst- und Freizeitheim Schmannewitz
(zwischen Leipzig und Dresden)
Verpflegung vegetarisch, bei Bedarf vegan.

Die Unterkunft erfolgt i.d.R. in 2-3-Bettzimmern. Für Einzelzimmer fällt ein Aufschlag an, bitte bei Anmeldung nachfragen.

KOSTENBETEILIGUNG

Verdienende: 60 €

Nicht-Verdienende: 30 €

(Sollte Ihre Teilnahme an finanziellen Ressourcen scheitern, kontaktieren Sie uns bitte.)

BARRIEREFREIHEIT

Das Erdgeschoss des Seminargebäudes (inklusive Seminarraum, Dusche/WC und Schlafzimmern) ist ebenerdig erreichbar.

Wir bieten auf Nachfrage Kinderbetreuung während der Seminarzeiten an. Bitte unbedingt rechtzeitig anfragen!

ANMELDUNG

bis 1.10.2021
anmeldung@pokubi-sachsen.de

INHALT

Es geht um Fragen wie:

- *Wie kann ich trotz erfahrener Diskriminierung und gesellschaftlicher Ausgrenzung meine eigenen persönlichen Ziele in Familie, Beruf und Gesellschaft verfolgen?*
- *Welche Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen trage ich in mir, um mich aus (verinnerlichter) Unterdrückung zu befreien?*

Mit euch möchten wir einen Raum der Selbstfürsorge und des Wohlwollens mit uns selbst und füreinander schaffen. Diesen wollen wir nutzen, um diese Themen zu sprechen:

Communitystärkung

- *Wie können wir uns gegenseitig stärken und daraus Kraft schöpfen?*
- *geschützter(er) Raum / mutiger(er) Raum*
- *die Kraft dafür finden*

Der Fokus liegt auf kreativer und künstlerischer Auseinandersetzung. Wir arbeiten mit Methoden wie:

- *inspirierende / kraftgebende Texte, Musik & Gegenstände*
- *Forumtheater / Theater der Unterdrückten*

Das Seminar findet in Deutscher Lautsprache statt.

TRAINER*INNEN

Ely Almeida (sie/ihr)

Ich bin Schwarz, Frau und Feministin. Zurzeit arbeite ich als Trainerin und Prozessbegleiterin und setze mich für die Sichtbarmachung von People of Color und Schwarzen Menschen ein.

Trang Nguyen (sie/ihr)

Ich bin eine queere Frau of Color mit vietnamesischen Wurzeln und arbeite derzeit als Trainerin und Bildungsreferentin im Themenfeld Rassismus(kritik) und (Anti-)Diskriminierung. Mein Hauptanliegen ist es, heilsame Visionen mit anderen Menschen zu entwickeln für eine herrschaftsärmere Gesellschaft.

Tuul (sie/ihr)

Ich bin als queere cis Person of Color positioniert und adoptiert. In meiner Arbeit möchte ich Empowerment- und Communityräume unterstützen, in denen wir für uns selbst und füreinander sorgen (lernen) können.

LAG POKUBI SACHSEN E.V.

Kraftwerk Mitte 32 / Trafohalle
01067 Dresden

IBAN: DE63 8505 0300 3200 0257 69
0351 85075162

www.pokubi-sachsen.de

[facebook](#)

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch

 WELTOFFENES
SACHSEN

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT

 Freistaat
SACHSEN